

REFERENCE GUIDE

Oficina de Bienestar Mental y Servicios de Apoyo Guía de Recursos



Departamento de Salud
y Servicios Humanos
División de
Salud Integrada

Monmouth County
Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Integrada
Oficina de Bienestar Mental y Servicios de Apoyo

Peter-Donnell Boynton

Director de Salud y Servicios Humanos

Enrico Cabredo

Director de Salud Integral

Kaitlyn Silagyi, MS, LPC, LCADC, DRCC

Directora de Bienestar Mental y Servicios de Apoyo

Directora de Alcohol y Drogas del Condado

Administradora de Salud Mental

3000 Kozloski Rd, Freehold, NJ 07728

www.visitmonmouth.com

Teléfono: 732 431 6451

Junta de Comisionados del Condado

Thomas A. Arnone, *Director Comisionado*

Dominick "Nick" DiRocco, *Subdirector Comisionado*

Susan M. Kiley

Ross F. Licitra

Erik Anderson

Nuestra visión:

Todos los miembros de nuestra comunidad con el espíritu de inclusión, seguridad y éxito, independientemente de su edad, identidad de género, raza, etnia, creencias religiosas o país de origen, tendrán acceso a la información, los servicios, los recursos y el apoyo necesarios, para prevenir, intervenir, tratar y recuperarse de problemas de salud conductual en un entorno libre de estigmas, para que puedan alcanzar el bienestar y prosperar en sus vidas.

Nuestra misión:

La Oficina de Bienestar Mental y servicios de apoyo, a través de asociaciones y colaboraciones públicas y privadas, educa, guía, empodera, aboga y crea acceso a sistemas integrados y organizados localmente de salud conductual y servicios de apoyo para todos los miembros de nuestra comunidad, con el bienestar y la recuperación como objetivos para todos los residentes del condado de Monmouth.

Monmouth Acts ResourceConnect

Una manera fácil para que los residentes encuentren y accedan a servicios en el condado de Monmouth.

Monmouth ACTS, el primer programa de este tipo en Nueva Jersey, colabora con el gobierno y organizaciones locales sin fines de lucro. Escucha a los residentes para comprender sus necesidades cotidianas y sus objetivos a largo plazo. Trabajando en conjunto, el personal del condado y los líderes comunitarios responden a esas necesidades y apoyan las aspiraciones de las personas de un futuro mejor. El objetivo de Monmouth ACTS es simple: garantizar que todos en el condado de Monmouth reciban la ayuda que necesitan, cuando la necesitan.

¿Necesita ayuda, pero no sabe dónde buscar? ResourceConnect le ofrece este apoyo con un trato personalizado.

ResourceConnect es el primer sistema dirigido por el condado en Nueva Jersey que conecta a los residentes con alimentos, asistencia para la vivienda, atención médica, programas de empleo, servicios de salud mental, cuidado infantil y mucho más.

¿Cómo? Llame a ResourceConnect al 732-683-8959 y un trabajador social capacitado y comprensivo le atenderá. Hablarán con usted sobre sus necesidades y desafíos, y juntos determinarán los mejores recursos para ayudarlo. Luego, si es necesario, le conectarán con agencias y organizaciones sin fines de lucro que pueden ayudarlo. Le darán seguimiento para asegurarse de que sus necesidades se satisfagan, respondiendo a todas sus preguntas y evitando cualquier confusión

**ResourceConnect
732-683-8959**

Lunes a viernes de 8:30 a.m. – 4:30 p.m.

MONMOUTH ACTS **En Mi Comunidad**

Te brindamos ayuda directamente.

Además de las oficinas de Servicios Sociales del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Monmouth (DHHS) en Freehold y Ocean Township, puede encontrar ayuda en su propia ciudad.

El programa, “Monmouth ACTS in My Community” lleva a los representantes de servicios sociales del DHHS a ciudades de el condado, facilitando el acceso a los servicios que necesita. En días y horarios fijos cada mes, estos representantes están disponibles en lugares convenientes cerca de usted.

Visítelos para obtener información sobre programas como SNAP, NJ Family Care, solicitudes de asistencia económica y más. ¡La ayuda está a su alcance!

Para ver el calendario:
<https://monmouthacts.org/in-my-community/>

Intervenciones de Crisis - Lineas

**En caso de una crisis con riesgo
inminente de daño a si mismo, a otras
personas o a la propiedad
llame al 911**

***Suicide and Crisis Lifeline*
(Línea de ayuda para el suicidio y las
crisis)
988**

Monmouth County Psychiatric Emergency Screening Services (PESS)

Servicios de detección de emergencia
psiquiátrica del condado de Monmouth
732-923-6999

Early Intervention Support Services (EISS)

Servicios de apoyo a la intervención temprana
(Proporciona atención médica comunitaria para
evitar la hospitalización.)
732-922-1042

Líneas directas hospitalarias 24/7

Bayshore Medical Center
732-383-2451

CentraState Medical Center
732-780-6023

Jersey Shore University Medical Center
732-776-4555

Monmouth Medical Center
732-923-6999

Riverview Medical Center
732-219-5325

continuado...

Líneas de Atención

2nd Floor Youth Helpline

Apoyo para jóvenes edades 10-24

888-222-2228

180 Turning Lives Around

Violencia doméstica: 888-843-9262

Agresión sexual: 888-264-7273

Hope in Monmouth

833-644-2273

NJ 2-1-1 and Code Blue

Ayuda a encontrar vivienda, asistencia alimentaria, atención médica y apoyo en casos de desastre; también para personas que buscan refugio durante temperaturas bajo cero; 24/7
Llame al 211

NJ State Police Operation RISE

(Recovery Initiative Support & Engagement)

833-657-4737

Trinitas CARES

Programa de crisis 24/7 para adultos con discapacidades del desarrollo en crisis de salud mental o conductuales

888-393-3007

SALUD MENTAL: PROGRAMAS DIURNOS

Center for Vocational Rehabilitation

15 Meridian Rd, #1, Eatontown
732-544-1800

Community Care

3443 Route 9 N, Suite 1100, Freehold
732-462-5553

CPC Integrated Healthcare

Aberdeen Counseling Center
800-250-9811

Gateway Day Treatment

1 Center St, Ocean
732-922-0591

Monmouth Partial Care

1930 Heck Ave., Neptune
732-866-1700

Morning Glory Partial Care

645 Neptune Blvd, Neptune
732-918-9905

Unity Place

1075 Stephenson Ave, Oceanport
848-208-2636

SALUD MENTAL: PROGRAMAS DIURNOS

AUTOAYUDA Y APOYO COMUNITARIO

El apoyo comunitario se refiere a los recursos y organizaciones que brindan asistencia a quienes la necesitan, incluyendo transporte, alimentos, refugio, formación profesional, actividades sociales, etc.

Neptune C.A.R.E. (CWC)

732-455-5358

Freehold Wellness Center

732-625-9485

Collaborative Support Programs of NJ (CSP)

732-780-1175

Shore Club House

732-759-1595

Oceans Family Success Center

732-455-5272

Mercy Center - Asbury Park

732-774-9397

Lunch Break - Red Bank

732-747-8577

Community Affairs & Resource Center (CARC)

732-774-3282

Trinity Center for Community

732-775-5084

National Alliance on Mental Illness (NAMI)

800-950-6264

NAMI Monmouth

732-462-6448

GRUPOS DE AUTOAYUDA

Alcohólicos Anónimos

908-687-8566

www.nnjaa.org/nj-aa/

Al-Anon

888-425-2666

<https://al-anon.org/>

Jugadores Anónimos

855-222-5542

www.Gamblersanonymous.org

Recuperación Asistida con Medicamentos Anónimos

609-464-4734

www.mara-international.org

Narcóticos Anónimos

732-933-0462

www.nanj.org

Nar-Anon

310-534-8188

<https://www.nar-anon.org/>

SMART Recovery

440-951-5357

www.smartrecovery.org

Centro de Intercambio de Información sobre Autoayuda

800-367-6274

<https://www.njgroups.org/>

DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Arc of Monmouth

Wayside Rd., Tinton Falls
732-493-1919

Family Support Center of NJ

35 Beaverson Blvd., Building 11, Brick
732-262-8020

Family Resource Associates

210 Newman Springs Rd, Red Bank
732-747-5310

LADACIN Network

(Asistencia de por vida para necesidades individuales
de desarrollo y desafíos)
1701 Kneeley Blvd., Wanamassa
732-493-5900

New Horizons in Autism, Inc.

Freehold & Morganville
732-918-0850

MOCEANS Center for Independent Living

732-571-4884

División de Servicios para Personas Mayores, Discapacidades y Veteranos del Condado de Monmouth

732-431-7450

División de Discapacidades del Desarrollo de Nueva Jersey (DDD)

609-633-1482

Oficina local:
3499 US-9, Freehold
732-863-4500

GESTIÓN DE CASOS

CPC Integrated Healthcare

Servicios Integrados de Gestión de Casos (ICMS)
732-780-2012

Programa de Tratamiento Comunitario Asertivo (PACT)

732-842-2001

Declarations, Inc.

732-792-6990

Mental Health Association of Monmouth County

Servicios de apoyo comunitario
732-542-6422

VIVIENDA

Affordable Housing Alliance

732-389-2958

Easter Seals NJ

732-380-0390

HABcore, Inc.

732-544-1975

RHD Coastal Wellness

732-361-5845

Mental Health Association of Monmouth County

Servicios para personas sin hogar (PATH)

732-542-6422

Red Bank Resource Network (MHA)

Programa de Navegación de Vivienda

732-383-5135

Centro de admisión centralizado para personas en el condado de Monmouth

Solicitudes únicamente a través de la Division de
Servicios Sociales del Condado de Monmouth

732-431-6000, ext. 4613

después de las 4 p.m.

llame al 211

SERVICIOS LEGALES

Community Health Law Project

3301 Rt. 66, Bldg. C, Suite 130, Neptune
732-380-1012

Disability Rights NJ

210 S. Broad St., 3rd floor Trenton
800-922-7233
Llamada TTY a través de NJ Relay al 711

Division of Mental Health and Guardianship Advocacy

630 Bangs Ave., Asbury Park
732-869-2262

Legal Aid Society

2405 Route 66, Ocean Township
732-556-8268

South Jersey Legal Services

303 W. Main St., 3rd floor, Freehold
732-414-6750

SERVICIOS DE JUSTICIA

CPC Integrated Health (JIS)

732-780-2012

NJ Reentry

72 Morris Ave, 2nd Floor, Neptune City
848-217-7455

SERVICIOS POR USO DE SUSTANCIAS TRATAMIENTO CLÍNICA AMBULATORIA

Advanced Health and Education

3 Corbett Way, Eatontown
888-687-6977

Alternative Counseling Method, LLC

201 Highway 35, Neptune
732-866-1700

Community Rehab

3443 Route 9 North, Freehold
732-462-5553

The Counseling Center of Freehold

4345 Route 9 North, Freehold
732-431-5300

CPC Integrated Healthcare

800-250-9811

Discovery Institute for Addictive Disorders

80 Conover Rd., Marlboro
732-946-9444

High Focus Centers

6 Paragon Way, Freehold
732-303-9900

Jersey Shore University Medical Center

61 Davis Ave., Neptune
732-643-4400

Jewish Family and Children's Service

705 Summerfield Ave., Asbury Park
732-774-6886

New Hope Integrated Behavioral Healthcare

732-946-3030 Ocean Township Human Services
601 Deal Rd., Ocean
732-531-2600

continuado...

Preferred Behavioral Health

40 Christopher Way, Eatontown
732-458-1700

Princeton House

615 Hope Road, Building 1, Tinton Falls
888-437-1610

Recovery Innovations

1 Corbett Way, Eatontown
732-380-7061

RESA Treatment Center

199 Main Street, Suite 2A, Keansburg
732-495-1474

Riverview Medical Center

661 Shrewsbury Ave., Shrewsbury
732-345-3400

Seacrest Recovery Center

162 N Main St, Rt 35, Eatontown
732-556-7092

Stress Care of New Jersey

732-679-4500

YMCA of Greater Monmouth County

166 Main St., Matawan
732-290-9040

TRATAMIENTO PARA LA METADONA**Central Jersey Comprehensive Treatment Center**

111 Highway 35, Cliffwood
888-308-5583

JSAS Health Care

685 Neptune Blvd., Neptune
732-988-8877

Middletown Medical

600 Route 35, Middletown
732-706-1300

RESIDENCIA DE TRANSICIÓN**Epiphany House**

300 Fourth Ave., Asbury Park (mujeres y niños)
373 Brighton Ave., Long Branch (mujeres)
732-775-0720

Philip House (hombres)

190 Chelsea Ave., Long Branch
732-870-8500

MANEJO AMBULATORIO DE LA DESINTOXICACIÓN**Center for Network Therapy**

20 Gibson Place, Freehold
732-431-5800

Oaks Integrated Care, Inc.

314-316 East State St., Trenton
609-396-5944

Bright Harbor Healthcare

340 Route 9, Bayville
732-349-5550

continuado...

TRATAMIENTO RESIDENCIAL DE DESINTOXICACIÓN Y A CORTO PLAZO

New Hope Integrated Behavioral Healthcare

Marlboro: 732-946-3030

Discovery Institute for Addictive Disorders

Marlboro: 732-946-9444

Bergen New Bridge Medical Center

Paramus: 833-219-9404

Endeavor House

Kearney: 844-389-6368

Carrier Clinic - Blake Recovery Center

Belle Mead: 800-933-3579

Integrity House

Newark: 973-623-0600

John Brooks Recovery Center

Mays Landing: 609-441-3949

Maryville Integrated Care

855-823-3428

Penn Medicine

Plainsboro: 609-497-3555

Pyramid Healthcare

Hammononton: 888-694-9996

Recovery Centers of America at Raritan Bay

South Amboy: 925-378-9256

SOBA New Jersey

New Brunswick: 732-847-2869

Strait & Narrow

Patterson: 973-345-6000

The Recovery Village

Cherry Hill: 856-664-4977

Turning Point

Paterson: 973-239-9400

Veritas Recovery Center

South Amboy: 732-721-1000

SERVICIOS DE PREVENCIÓN

Prevention First: A Division of Preferred Behavioral Health

<https://www.preferredbehavioral.org/prevention-first/>
732-663-1800

Prevention Coalition of Monmouth County (PCMC)

An Affiliate of Prevention First
<https://www.pcofmc.org/>

Wellspring Center for Prevention

www.wellspringprevention.org
732-254-3344

RWJ Barnabas Institute for Prevention and Recovery

www.rwjbh.org
732-837-9427

CENTRO DE REDUCCIÓN DE DAÑOS

VNA Prevention Resource Network

816 Sunset Ave., Asbury Park
732-502-5100
Ubicaciones móviles de HRC:
<https://app.atlas.co/embeds/hPYhY9CyosIIWxF7F0FS>

SERVICIOS DE APOYO A LA RECUPERACIÓN

Preferred Behavioral Health STAR Program

(Equipo de Apoyo para la Recuperación de Adicciones)
732-367-4700 ext. 2171

Hope Sheds Light

855-850-HOPE

Open Door Recovery Center

732-455-5272

continuado...

ALIANZAS ENTRE CONDADOS PARA PREVENIR LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS

Alianzas Municipales

Eatontown

732-389-7621

Hazlet

732-264-1700 x8693

Highlands/Atlantic Highlands

908-601-5091

Keyport

732-739-5156

Long Branch

732-615-2277

Millstone

732-580-0717

Neptune Twp.

732-869-1202

COORDINADOR DE LA ALIANZA DEL CONDADO

William “Billy” Horbatt

732-431-6451

William.Horbatt@co.monmouth.nj.us

CONDUCIR EBRIO

**Centro de Recursos para Conductores Ebrios del Condado de
Monmouth (IDRC)**

Tel. 732-308-3713

IDRC@co.monmouth.nj.us

Proveedores de tratamiento afiliados:

<https://co.monmouth.nj.us/documents/41/Affiliated-providers-County-as-of-June-2025.pdf>

SERVICIOS DE SALUD MENTAL: AMBULATORIOS

180 Turning Lives Around

1 Bethany Rd., Hazlet
888-843-9262

Booker Behavioral Health Center

661 Shrewsbury Ave., Shrewsbury
732-345-3400

Catholic Charities

800-360-7711

CPC Integrated Healthcare

800-250-9811

Jewish Family & Children's Service of Monmouth County

705 Summerfield Ave., Asbury Park
732-774-6886

JSUMC Behavioral Health

61 Davis Ave., Neptune
732-643-4400

Mental Health Association of Monmouth County

106 Apple St. #110, Tinton Falls
732-542-6422

Princeton House Behavioral Health

615 Hope Rd., Eatontown
848-208-2600

Relief Mental Health

855-205-4764

Stress Care of New Jersey

732-679-4500

The Center for Behavioral Wellness

75 North Bath Ave., Long Branch
732-923-5270

YMCA of Greater Monmouth County

166 Main St., Matawan
732-290-9040

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Tratamiento de los trastornos alimentarios

RWJ University Hospital Somerset

110 Rehill Ave., Somerville
800-300-0628

Princeton Center for Eating Disorders

1 Plainsboro Rd., Plainsboro Twp.
609-583-7575

Postive Reset - Eatontown

Ambulatorio
732-724-1234

Apoyo en caso de duelo y pérdida

Bereavement and Life Transition Center

732-219-6804

Common Ground Grief Support

732-606-7477
<https://www.commongroundgriefcenter.org/>

(GRASP) Grief Recovery After A Substance Passing

Recuperación del duelo tras el fallecimiento por sobredosis
732-895-6480
<http://grasphelp.org/monmouth-county-chapter/>

GriefSpeaks

973-912-0177
<http://www.griefspeaks.com/>

(GIERS) Grief Information Education and Recovery Services

Servicios de información, educación y recuperación sobre el duelo
732-577-1076
<https://giers.org>

Stephy's Place

732-614-1142
stephysplace.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL: PACIENTES INTERNADOS

Carrier Clinic
800-933-3579

CentraState Medical Center
732-294-2850

Jersey Shore University Medical Center
732-776-4369

Hampton Behavioral Health Center
800-603-6767

Monmouth Medical Center
732-923-6909

Northbrook Behavioral Health
856-374-6500

Princeton House Behavioral Health
888-437-1610

Summit Oaks
908-522-7000

***Admisión al hospital estatal sólo a
través de hospitales comunitarios:***

Ancora Psychiatric Hospital
609-561-1700

Greystone Psychiatric Hospital
973-538-1800

Trenton Psychiatric Hospital
609-633-1500

LIBRE DE ESTIGMAS

El estigma sigue siendo una barrera principal para el logro del bienestar. La prevalencia del estigma socava la capacidad de un individuo para obtener la ayuda que necesitan debido a su miedo.

Monmouth County Stigma-Free es una iniciativa a nivel de condado que tiene como objetivo reducir los estigmas asociados con las enfermedades mentales y los trastornos por consumo de sustancias mediante la concientización para crear una cultura donde los residentes se sienten apoyados por su comunidad.

Toda persona merece ser tratada con respeto. Independientemente de la naturaleza de la lesión o condición, toda persona debe sentirse libre para buscar ayuda sin temor al estigma.

Consejo del Gobernador de Nueva Jersey sobre el Estigma de la Salud

<https://www.nj.gov/mhstigmacouncil/>



Esta guía de referencia fue impresa por cortesía de la Junta de Comisionados del Condado de Monmouth